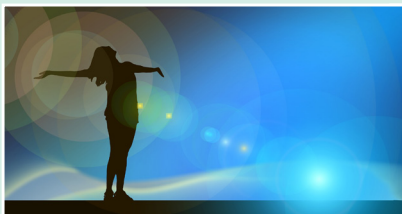




Sophrologie & Reiki Mieux Vivre



La Sophrologie...
*Thérapie relaxante
et positive !*

Le Reiki...
*Soin énergétique
et rééquilibrant !*



Le Shiatsu...
*Thérapie manuelle
bien-être et préventive !*

Gym Douce - Relaxation...
*Séance collective de Remise en forme
Etire, Relaxe, Respire, Médite !*



- Lâcher prise sur le stress
- Gestion des émotions, des douleurs
- Gestion des tensions nerveuses
- Réguler les troubles du sommeil
- Développer ses performances mentales ou physiques
- Redécouvrir une nouvelle vitalité
- Accompagnement d'un traitement médical (maladies inflammatoires, cancer, pathologies mentales, auto-immunes, troubles ou suivi post-opératoire...)

**Sophrologue diplômée RNCP
Praticienne en Reiki et Shiatsu**

Géraldine Danjon :
06 64 03 68 86

✉ mieuxvivre.sophro@gmail.com

🌐 : sophro-mieuxvivre.fr

🌐 : univers-chakras.fr

De Mandelieu à la Colle sur Loup...